

# purealpes

HAUTES ALPES



## L'ELDORADO DU VÉLO

**Galibier, Izoard, Lautaret, Granon, Vars, Agnel, Noyer...** les Hautes-Alpes sont fières de leurs cols mythiques. Le département en dénombre une trentaine dont certains parmi les plus prestigieux, empruntés notamment par l'emblématique **Route des Grandes Alpes**. Des lieux propices à la pratique du vélo, passés parfois à la postérité grâce au **Tour de France**. 11 boucles et 22 ascensions ont été spécialement aménagées pour les cyclistes, les **Itinéraires Partagés**. En juin, juillet et août, certains de ces cols sont dédiés aux cyclistes à l'occasion de l'opération **Cols Réservés**. Quant aux amateurs de **VTT**, ils n'ont que l'embaras du choix : des sites VTT labellisés Fédération Française de Cyclisme, la **Grande Traversée des Hautes-Alpes** (350 kilomètres de pistes de La Grave à Laragne), les nombreux Bike Parks accessibles en remontées mécaniques l'été et une multitude de grands événements. Longtemps assimilé à l'effort, le vélo de montagne connaît depuis peu une petite révolution grâce au **vélo à assistance électrique** qui permet à la discipline de se démocratiser.



## UN SIÈCLE DE (BELLES) HISTOIRES

Les Hautes-Alpes sont indissociables de l'histoire et de la grandeur du Tour de France, par la beauté des paysages ou par les exploits marquants des coureurs gravés dans les cols. Entre 1922 et 2022, le Tour de France s'est invité à 88 reprises dans les Hautes-Alpes (arrivées/départ d'étapes), faisant de ce territoire alpin, « l'un des plus visités de la Grande Boucle ». Des cols de légende qui résonnent comme un écho : L'Izoard, Vars, le Galibier, le Granon, Bayard, Le Noyer...

Le Galibier, théâtre à 2645 m d'altitude, de la plus haute arrivée d'étape à ce jour en 2011 remportée en solitaire par Andy Schleck à l'occasion du centenaire de sa première ascension en 1911 par les forçats de la route. Et comment ne pas oublier les chevauchées de Louison Bobet (1954), de Gino Bartali (1948) ou de Fausto Coppi (1949) dans les lacets de la Casse Déserte du col de l'Izoard ou l'arrivée victorieuse au sommet de Warren Barguil en 2017. Comment ne pas se souvenir également de l'envol de Louis Ocana vers Orcières-Merlette en 1971, la révolte de Chris Froome dans le contre-la-montre Embrun-Chorges (2013) ou plus récemment, le « coup de force » de Jonas Vingegaard en 2023 dans le redoutable col du Granon. Mais les Hautes-Alpes, ce sont aussi des villes, véritables places incontournables du cyclisme telles Briançon, Gap, Embrun, sans oublier des stations comme Serre Chevalier, Montgenèvre, les Orres, Risoul ou Orcières-Merlette.

Depuis 1905 (date du premier passage par le col Bayard du Tour de France), les Hautes-Alpes enchaînent les chapitres d'un ouvrage entièrement dédié au cyclisme ou se mêlent l'Histoire avec un grand « H », les histoires, les exploits, la sueur, les sourires et les larmes. « En venant ici il y a plus d'un siècle, le Tour de France a changé de dimension » lançait Christian Prudhomme (Directeur du Tour) en 2013. L'histoire se poursuit...

### QUELQUES REPÈRES

**88** arrivées/départs du Tour dans les Hautes-Alpes (de 1922 à 2022)

**1905** : Premier passage du Tour de France dans les Hautes-Alpes (via Col Bayard)

**223** ascensions de cols haut-alpins (de 1905 à 2022)

**35** ascensions du Col de l'Izoard de 1922 à 2017 (dont une arrivée en 2017)

**62** ascensions du Col du Galibier de 1911 à 2022 (dont une arrivée en 2011)

\*statistiques Tour de France/ASO.

## LES GRANDS COLS

Izoard, Galibier, Vars, Agnel, Lautaret et tant d'autres. Ils sont les portes d'entrée aussi bien physiques que symboliques des Hautes-Alpes. Les cols, simplement traversés pour se rendre d'un territoire à un autre, ou parcourus de long en large par les amoureux de la nature, attirent d'année en année de plus en plus de visiteurs et notamment les adeptes de la « petite reine », les excursionnistes en voiture et en deux-roues.

Depuis quelques années, le Département des Hautes-Alpes a étudié comment mieux les accueillir tout en respectant les sites, les paysages et la biodiversité. Une réflexion qui l'a conduit au lancement de l'opération « Grands Cols » sur sept sites emblématiques du territoire. Stationnement, cheminements, commodités, mobilier... Chaque sommet et ses abords font ou vont faire l'objet de réaménagements en fonction de leurs spécificités et de leurs besoins afin de créer un ensemble harmonieux dont les premières conséquences sont déjà visibles aux sommets de certains cols. Un programme ambitieux qui vise à donner un second souffle à sept cols légendaires (Agnel, Galibier, Izoard, Lautaret, Noyer et Vars et le Granon) des Hautes-Alpes. Le but : une mise en valeur pour favoriser leur attractivité touristique tout en préservant l'environnement. Des routes de légende qui résonnent parfois, aux exploits des coureurs du Tour de France.



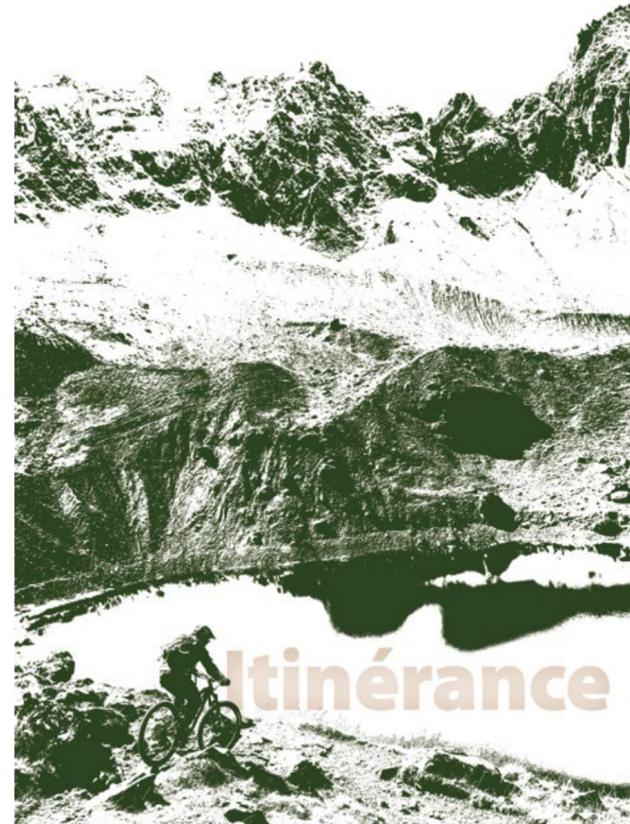
## LA GRANDE TRAVERSÉE DES HAUTES-ALPES À VTT

**350 km** - 7 à 10 jours - 17 000 D+  
**Altitude max** : 2 500 m • **Altitude min** : 570 m

La Grande Traversée la plus haute de France ! De La Grave-Villar d'Arène à Laragne-Montéglin, la GTHA c'est l'expérience du vrai VTT de montagne aux paysages contrastés, des glaciers à la lavande. Avec une variété incomparable de panoramas et de sensations fortes, vous débutez en haute montagne au pied des glaciers, pour une balcon du grand lac de Serre-Ponçon. 9 sites VTT FFC en 1.

### LES INCONTOURNABLES ET SITES REMARQUABLES

La Meije et ses glaciers éternels aux portes du massif des Écrins. Briançon et Mont-Dauphin, sites Vauban classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. La Durance, le Guil et ses activités d'eau vive. Serre-Ponçon, le grand lac des Hautes-Alpes. Les villages de caractère et la lavande du Buëch et du Parc naturel régional des Baronnies Provençales. Les roches calcaires du Dévoluy. Les grands cols (Izoard, Noyer). Gap, capitale douce.



## Cyclotourisme



HAUTES ALPES | RÉGION SUD | www.hautes-alpes.net

Crédits photos : Rémi Fabre/Blog, Patrice Domyne, Jean-Luc Armand, GALLICA, Rogier van Rijn, Fabien Thibaut, Bertrand Babin, Graphisme : l'imaginaire.fr - mise en page : Pella Communication



Partir en itinérance à travers les Hautes-Alpes, c'est rouler en toute liberté, au milieu de paysages grandioses des Alpes du Sud. Une expérience unique et immersive des champs de lavande de la haute Provence aux plus hauts sommets des Écrins et de l'Oisans. Lancez-vous sur les traces des grands voyageurs, grimpez les cols mythiques, dans l'ombre des héros du Tour de France, touchez du regard les glaciers et les sommets alpins, jonglez les cols et les rivières par des chemins secrets, partez à la découverte des savoir-faire d'une terre de montagne aux multiples visages. Dans les Hautes-Alpes, l'itinérance à vélo, c'est partager des goûts, des images, des sentiers, des couloirs et des sons. C'est aussi des moments de convivialité à partager seul, en famille ou entre amis sur la Route des Grandes Alpes ou la nouvelle véloroute « la Durance à vélo ». Une invitation à longer la vallée de la Durance entre Briançon (Hautes-Alpes) et Avignon (Vaucluse), sur près de 438 km dont plusieurs itinéraires haut-alpins méritent d'être au patrimoine architectural et des villes fortifiées de Briançon et de Mont-Dauphin, classées au Patrimoine Mondial de l'Unesco). Embrun et Serre-Ponçon. Bon nombre de gares ferroviaires sont réparties également sur le parcours et offrent ainsi une solution alternative afin d'assurer la continuité pour tous. Près de 150 prestataires (hébergements, restaurateurs, prestataires d'activités, etc.) sont aujourd'hui labellisés « Accueil Vélo » qui assure un accueil adapté aux pratiquants.

## L'ITINÉRANCE À VÉLO

## LE VTT DANS LES HAUTES-ALPES

### 5 000 KM DE SENTIERS BALISÉS VTT

**9 sites VTT labellisés FFC** : Serre-Ponçon, Vallées du Gapençais, Champsaur - Valgaudemar, Pays des Écrins, Guillestrois-Queyras, Dévoluy, Grand Briançonnais, La Grave-La Meije, Villar d'Arène, Sisteronais Buëch.

**15 Bike Parks et espaces ludiques en station et des remontées mécaniques ouvertes aux VTT l'été** : Dévoluy (SuperDévoluy - La Joue du Loup), Les Orres, Montgenèvre, Orcières-Merlette 1850, Serre Chevalier, Ancelle, Vars, Réallon, Risoul, Abriès, Puy Saint-Vincent, La Grave-La Meije, Saint-Léger-les-Méliezes, Ceillac, Molines-en-Queyras.



### 2 GRANDES TRAVERSÉES

- Les Chemins du Soleil
- La Grande Traversée des Hautes-Alpes

### DES DESCENTES MYTHIQUES ET DES TOURS INCONTOURNABLES

- Tour du Queyras
- Tour du Guillestrois
- Tour du Champsaur
- Tour de la Valgaude
- Tour de Serre-Ponçon
- Descente du Galibier
- Descente Vars-Embrun
- Descente Les Orres-Embrun

### DES PROFESSIONNELS DU VTT À VOTRE SERVICE

- 6 écoles VTT labellisées MCF
- 95 Moniteurs Cyclistes Français et accompagnateurs en montagne VTT
- 10 agences réceptives spécialisées en séjours VTT

### DES GRANDS ÉVÉNEMENTS VTT

- Alps Epic
- Raid VTT Chemins du Soleil
- Orcières MTB Games
- Raid Vauban
- Gravity Gates
- Ultra Raid de La Meije, etc.



