

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

TERRE DE VTT 4 SAISONS



ALPES DE HAUTE PROVENCE

2023

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

ÉDITO

LES ALPES DE HAUTE PROVENCE, IRRESISTIBLEMENT VTT !

Les Alpes de Haute Provence sont le **premier département labellisé « territoire vélo »** par la Fédération française de cyclotourisme ! Ce label s'applique à l'ensemble du territoire et vient récompenser le travail mené depuis de nombreuses années pour soutenir la pratique du vélo.

L'offre VTT représente une composante majeure de cette filière* organisée et dynamique dont l'apport économique induit est significatif : les vététistes ont recours aux services locaux et pratiquent un tourisme 4 saisons.

Avec l'incroyable diversité de paysages majestueux qu'offrent les Alpes, la Provence et le Verdon, vous avez rendez-vous avec un terrain de jeu exceptionnel, doté de spots emblématiques et ouvert à de multiples pratiques : XC, All mountain, Enduro, Descente, gravel...

3 Grandes Traversées VTT® (unique en France !), 6 sites labellisés® (parmi les plus grands de l'hexagone) et un calendrier de rendez-vous (courses, événements, randonnées, ...) réparti sur toute l'année font des Alpes de Haute Provence une destination VTT unique et incontournable !

*La Région Sud, au côté de ses partenaires (Comité régional de Tourisme, Agences de Développement, Départements, Offices de Tourisme, Associations, Professionnels...) a lancé son 1^{er} Contrat Régional de Filière Vélo & VTT. Ensemble, ils oeuvrent pour faire de la Région Sud une destination vélo d'excellence, avec une stratégie de promotion de l'offre, de mutualisation des moyens et compétences... Ensemble ils déploient des outils, des actions ou des marques nationales comme Accueil Vélo.

©AD04/Raoul Getraud



L'ÉVÈNEMENT CYCLO 2023



© Agence Zoom

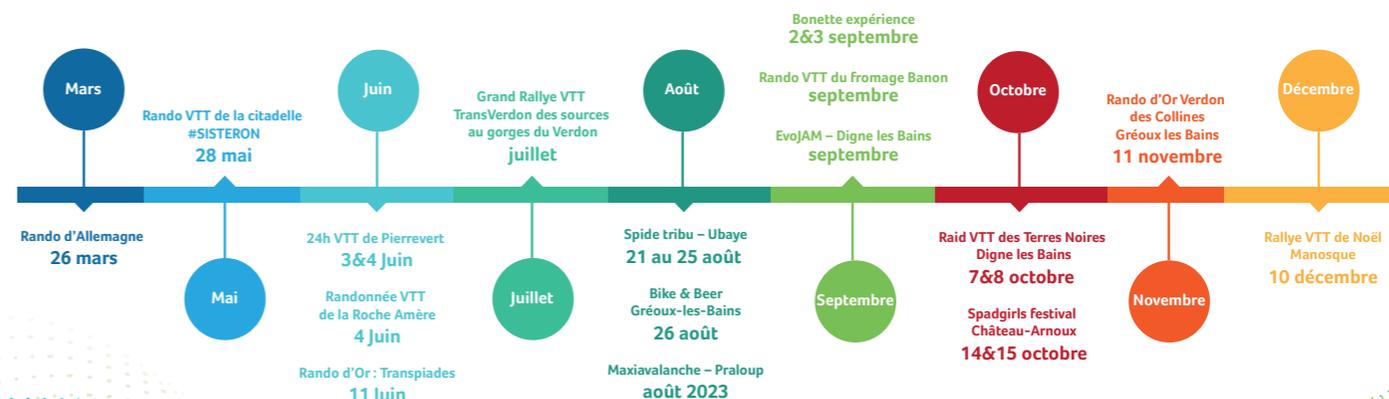


LES GRANDS ÉVÈNEMENTS VTT 2023



Grand Rallye VTT Transverdon, des sources au gorges du Verdon

© Full Attack





Le Tour de La Provence est la course cycliste de référence de la rentrée sportive. Attendue de tous, elle permet aux coureurs de se tester après leur phase de préparation.

Crée en 2016, le Tour de La Provence réunit aujourd'hui les meilleurs coureurs mondiaux. Le colombien Nairo Quintana a ainsi remporté l'édition 2022 devant Julian Alaphilippe, le double champion du monde. Ganna, Viviani, Izaguirre ou encore Carapaz, les étoiles du cyclisme mondial ont brillées dans le ciel de Provence. En 2023, LiveForEvent, propriétaire de l'épreuve, aura un seul objectif : hisser le Tour de La Provence toujours plus haut pour offrir un spectacle sportif hors du commun.

Bien plus qu'une course cycliste, le Tour de La Provence se veut aussi être une fête populaire. A chaque étape son Fan Park, concerts, animations, foodtrucks, écran géant, courses de draisennes pour les enfants, jeux... et tellement plus encore attendent tous les fans de vélo mais aussi ceux qui souhaitent vivre une expérience.

Le Tour de La Provence vous donne rendez-vous pour deux étapes dans les Alpes de Haute Provence.

- **Vendredi 10 février** pour l'étape Manosque > Manosque
- **Samedi 11 février** pour l'étape Forcalquier > Montagne de Lure



Le programme complet est à découvrir sur le site : www.tourdelaprovence.fr et sur les réseaux sociaux (Facebook et Instagram)



Ascension de la Montagne de Lure
73,8 km / 1 687 m D+
50 € / personne

En 2023, avec l'aide de l'agence du développement des Alpes de Haute Provence, le Tour de La Provence propose à tous de participer à sa Cyclo.

Pour sa première édition, les équipes de la Cyclo du Tour de La Provence « l'irrésistible » vous ont préparé un week-end de sport totalement inédit et vous proposent de vivre un week-end de sport totalement inédit. Provence Rugby et Le Tour de La Provence s'unissent pour vous, pour vous faire vibrer pendant 24 heures. Le trait d'union ? Un territoire : La Provence. Le point commun ? La Passion, associer les 2 c'est la garantie de vivre une expérience unique. La veille de la cyclo, vendredi 10 février, on vous emmène découvrir l'ambiance unique d'un match de ProD2 : Provence Rugby > Nevers.

Puis devenez acteur du sport en Provence en participant à la cyclo du Tour de La Provence « L'irrésistible ».

Dans les mêmes conditions que les pros, sur route fermées, sur un parcours de 73,8km et D+ de 1687. Le départ sera donné à Saint Etienne les Orgues pour une arrivée en sommet à la Montagne de Lure. L'ascension de la Montagne de Lure, l'autre géant de Provence, est un elle-même un défi, 17km de montée avec une moyenne de 6%, ça va piquer les jambes !

Après l'effort le réconfort, un déjeuner vous sera servi dans le village départ puis vous pourrez venir encourager les pros à leur arrivée à La Montagne de Lure. Depuis le village VIP vous vous prêterez sûrement au jeu des comparaisons entre votre chrono et celui des plus grands coureurs mondiaux.

Au menu :

- **73,8 km / 1 687 m D+**
- **Ascension de la Montagne de Lure**
- **Maillot pour chaque coureur**
- **Routes fermées**
- **Accès VIP pour l'étape du Tour de La Provence**
- **Place de match Provence Rugby > Repas & ravitaillement**
- **Remise des prix lors du protocole du Tour de La Provence**
- **Tarif : 50€**

INSCRIPTION ICI



VTT Provence-Alpes, le plus vaste domaine VTT de France !



Au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence vous apprécierez la diversité des parcours, la beauté des paysages et la richesse du patrimoine naturel sur cette destination labellisée Territoire Vélo par la Fédération Française de Cyclotourisme, et Espace Cycloport par la Fédération Française de Cyclisme.

Le domaine VTT Provence-Alpes c'est plus de 1600 km de sentiers spécialement balisés pour le VTT, répartis sur plus de 1 500 km² (46 communes). Dans ce vaste territoire vous sont proposés plus de 100 parcours typés All Mountain, Enduro/DH, VTT électrique...

4 secteurs sont aménagés : celui de Digne-Les-Bains avec ses fameuses Terres Noires, celui du Val de Durance avec son incroyable réseaux de singletracks, celui de Blanche Serre-Ponçon avec ses panoramas époustouflants sur les Alpes et enfin celui du Verdon avec ses irrésistibles vues sur le lac de Sainte-Croix.

L'office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains propose également une gamme de 8 séjours VTT itinérants tout compris, avec transferts de bagages et pension-complète, de 2 à 5 jours, à partir de 70 €.



L'offre d'itinérance est unique, avec 3 Grandes Traversées VTT labellisées :

- **VTT « Chemins du Soleil »** (100 km du Léman à la mer)
- **VTT « Alpes-Provence »** (300 km des sommets alpins à la Provence)
- **VTT « TransVerdon »** (260 km des sources aux lacs et gorges du Verdon)

Sur l'ensemble du territoire vous retrouverez aussi de nombreuses boucles cycloportives à vélo (Route et Gravel).

L'office de tourisme présente un séjour spécialement conçu pour les passionnés de cyclisme : 3 jours en vélo de route, des Alpes à la Provence (310 km) et un séjour de 3 jours en vélo Gravel, de la Haute Provence au Verdon (210 km).

Séjour VTT « Le Mythique » 3 jours 100% monotraces !



3 jours / 2 nuits
Départ possible tous les jours.
Valable du 1er janvier au 31 décembre !
135 € / personne

Les conditions de Ride sont uniques dans le Val de Durance, avec le Mythique plongez dans une infinité de sentiers concoctés avec passion : virages relevés, marches, passerelles, toboggans... La Base VTT du Val de Durance fait partie du Domaine VTT Provence Alpes ! En plus d'être le plus vaste domaine VTT de France (1600 km de parcours VTT répartis sur 1 500 Km²), la destination VTT Provence Alpes vous offre des paysages époustouflants sur 4 secteurs emblématiques : Digne-les-Bains, Val de Durance, Blanche Serre-Ponçon et Verdon. 7 autres formules de séjours tout compris à VTT existent sur tous les secteurs du domaine.

Votre programme

Au départ de l'Office de Tourisme du Val de Durance à Château-Arnoux.

Partez pour un séjour 100 % monotraces, un condensé de pur plaisir pour les passionnés de VTT All Mountain !

- **Jour 1 : Château-Arnoux > Peyruis :**
44 km – Dénivelé : + 1 160 m/- 1 080 m
- **Jour 2 : Peyruis > Château-Arnoux :**
46 km – Dénivelé : + 1210 m/- 1290 m
- **Jour 3 : Château-Arnoux > Château-Arnoux :**
31 km – Dénivelé : + 840 m/- 840 m

Variante plus longues ou plus courtes possibles pour chaque jour (traces GPX).

Le prix comprend :

Le logement en gîte d'étape*** (nuitée en dortoir) et en hôtel**, la pension complète (dîner sportif vin et café compris, petit déjeuner et pique-nique du midi), le transfert des bagages pendant 3 jours, les traces et cartes IGN des parcours, le descriptif détaillé des étapes. Les lavages VTT et douches pour les pilotes à l'arrivée à l'office de tourisme.

Le prix ne comprend pas :

Le pique-nique du premier jour et le dîner du deuxième jour (restaurants proches de l'hôtel).

En supplément :

Logement en chambre d'hôtes la première nuit (+20 €/pers), le logement en chambre individuelle les 2 nuits (+55 €/pers), le dîner gastronomique du 2^{ème} soir au restaurant étoilé Michelin La Bonne Etape (+90 €/pers).

Bon à savoir :

De 1 à 20 personnes. Balisage spécifique au séjour sur le terrain (suivre les sacs à dos de couleur sur les balises VTT).

CONTACT :

Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains
Bureau du Val de Durance
Avenue de la Bastide - 04160 Château-Arnoux Saint Auban
Tél : +33 (0)4 92 64 02 64
www.dignelesbains-tourisme.com
info@valdedurance-tourisme.com

Toutes les infos sur : <https://www.dignelesbains-tourisme.com/bouger-sortir/les-activites-de-pleine-nature/vtt-et-cyclotourisme-en-haute-provence>



A VTT des sources aux gorges du Verdon !



Depuis les plus hauts sommets du Parc National du Mercantour au cœur des Alpes, jusqu'aux lacs émeraude et aux majestueuses falaises des gorges du Verdon en passant par les lavandes fines de Haute-Provence, la châtaigneraie et l'olivieraie de l'arrière-pays niçois, les paysages se succèdent sans jamais se ressembler.

Protégée par son écrin parfois tourmenté ou abrupte, la destination « Des sources aux gorges du Verdon » se dévoile tout au long de son chapelet de villages qui jouxte des sites aussi grandioses qu'exceptionnels... et le charme opère ! Nul ne reste insensible à la complémentarité des vallées montagneuses du Verdon, de la Vaire, du Var, du Coulomp, et de l'Asse qui déploient leurs grands espaces propices aux activités les plus diverses, qu'il s'agisse du VTT, du gravel comme du vélo de route.

Avec pas moins de 3 espaces naturels protégés, des centaines de kilomètres d'itinéraires balisés, 2 grandes traversées VTT (La TransVerdon et les Chemins du Soleil) ces hautes terres sont gorgées de richesses naturelles.

Les singles et les pistes forestières qui n'attendent que les vététistes ne manquent pas et le choix varié. Le long des lacs et des nombreuses rivières, dans les forêts alpines où le mélèze est roi comme dans celles de chênes aux fragrances méridionales, quelquefois même à l'aplomb des falaises des gorges, les montées sont nombreuses, les plateaux et les descentes le sont tout autant.

On passe ici des fleurs d'edelweiss aux brins de lavande fine en quelques coups de pédales.

Chaque lieu traversé a d'ailleurs tricoté une histoire à raconter. Tous témoignent du respect des traditions, d'une volonté de ces montagnards provençaux de rendre hommage à la beauté qui les entoure et que le pastoralisme vient sublimer.

Quel que soit l'itinéraire vélo et le niveau de pratique, l'essentiel reste bien entendu l'immense plaisir de pédaler avec ou sans assistance. Quelle que soit la monture, nul ne peut rester insensible à la complémentarité des vallées montagneuses du Verdon riches de 1 718 km².

A ces très nombreux atouts il convient d'ajouter 2700 heures d'ensoleillement annuel qui offrent, hormis sur la partie la plus septentrionale, la possibilité de venir rouler une très grande partie de l'année. L'occasion de profiter hors période de la proximité avec les locaux qui seront vos compagnons de fortune ou d'infortune mais avec lesquels des liens indéfectibles seront tissés.

Saupoudrez le tout des saveurs, des senteurs, de l'artisanat et des couleurs que seules les Alpes de Haute-Provence savent offrir sous l'un des ciels les plus purs d'Europe, et vous obtenez un spot incontournable ou d'ailleurs de nombreux événements cyclistes sont organisés



VTT Raid sportif 4 jours / 3 nuits dans la haute Vallée du Verdon



Tarif à partir de : 490 €

Pur vélo de montagne alliant plaisir et pilotage avec pour horizon une multitude de vues panoramiques. On la connaît extrême, insolite ou intégrale ! Nous vous proposons de découvrir les sentiers emblématiques de la « Transverdon » dans la haute vallée du Verdon dans une version Raid sportif avec l'équipe de Vélo Verdon.

Votre programme

Itinéraires mythiques alternant sommets ou crêtes, prairies, forêts et alpages avec leurs lac étincelants, des sentiers monotraces parfois un peu techniques, des enchainements de pif paf et de beaux passages où on va corser l'allure et faire le plein de sensations fortes Ça vous tente ?

Osez l'aventure dans ce cadre exceptionnel situé aux portes du Parc national du Mercantour entre le Col d'Allos et Colmars-les-Alpes avec pas moins de 30 km par jour et jusqu'à 1 500 D+.

La formule est « tout compris » avec accompagnement d'un moniteur diplômé, restauration avec pique-nique les midis nuitées en hébergements insolites chez nos partenaires, goûters, transferts des bagages à chaque étape. (Hors boissons et assurances).

Vous n'aurez plus qu'à vivre pleinement l'aventure on s'occupe du reste.



Bon à savoir :

Validité : juin à novembre 2023 (sous réserve des conditions d'accès et météorologiques). Du lundi au jeudi. Hors Juillet/août
Nombre mini : 6 personnes – maxi : 11
Niveau de pratique requis : expérimenté et sportif
Options possibles : location de VTT

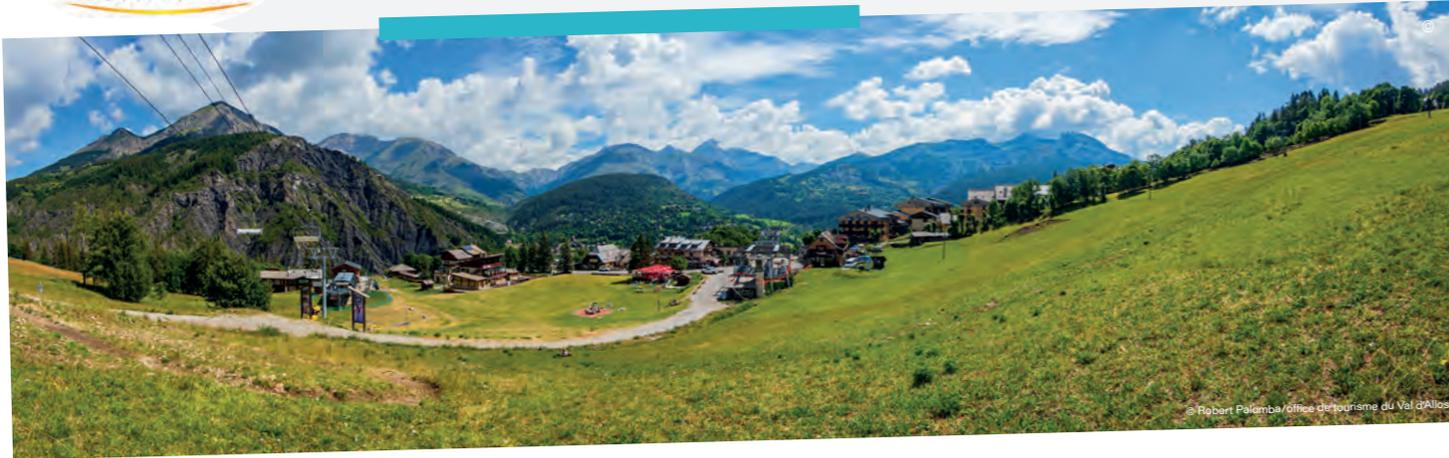
CONTACT :

- Verdon Tourisme Colmars-les-Alpes
Ancienne Auberge Fleurie - Tél : +33 (0)4 92 83 41 92
colmarslesalpes@verdontourisme.com

- Verdon Tourisme Castellane
Rue Nationale - Tél : +33 (0)4 92 83 61 14
castellane@verdontourisme.com

www.verdontourisme.com

VTT rando ou descente dans le Val d'Allos vous avez le choix.



Le Val d'Allos, domaine VTT à découvrir en mode sport ou famille.

Au départ du Col d'Allos, la Transverdon, grande traversée VTT se découvre par des sentiers techniques aux paysages splendides pour le plus grand bonheur des sportifs.

Les sentiers balisés FFC offrent aux familles et aux pratiquants occasionnels différents tracés pour une découverte selon son rythme et son niveau.

Bike Park / Val d'Allos - Le Seignus

2 télésièges, 9 pistes et + de 800 m de dénivelé, le Bike Park de Val d'Allos – Le Seignus offre aux pratiquants de VTT une multitude de possibilités.

Différents aménagements et installations ont été pensés pour vous permettre de découvrir de nouvelles sensations en VTT de descente : boardercross, parcours ludique, northshore. Il est le théâtre, chaque année en début d'été, des championnats de France de VTT Enduro : la Val d'Allos Tribe 10000.

Pump Track

Au pied du village, le pump track est, pour les familles, une façon de pratiquer le VTT tout en s'amusant. Bosses et virages deviennent un moment de jeu.

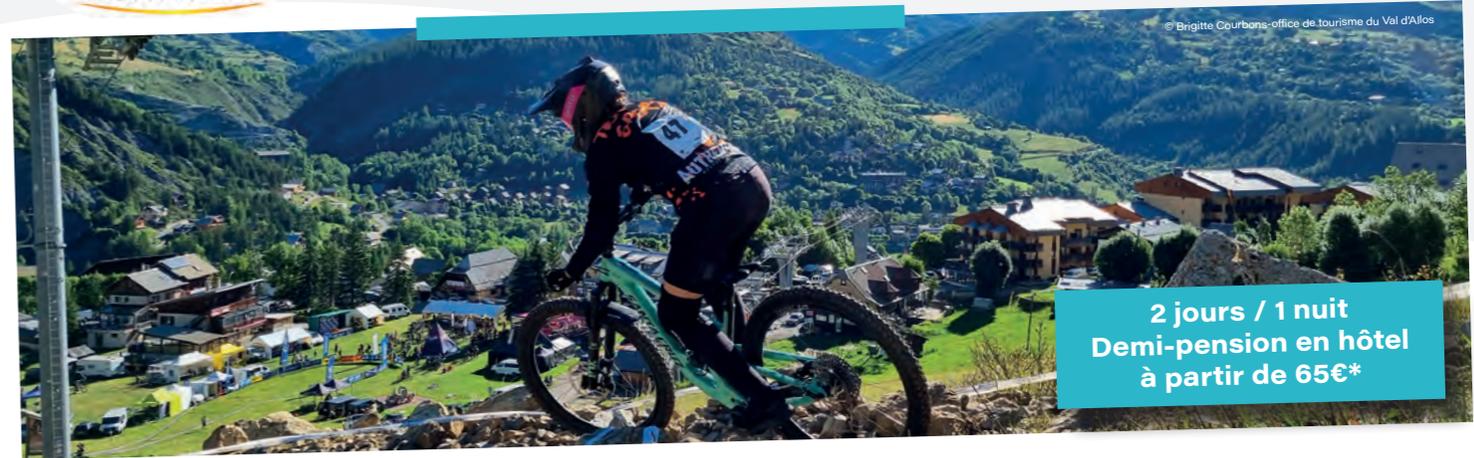


Pour rejoindre le Val d'Allos, deux possibilités :

Depuis le Sud, par Saint-André-les-Alpes
Depuis le Nord, par le Col d'Allos (col de montagne interdit au plus de 3T5).

+ d'infos : www.valdallos.com

Idée de séjour VTT de descente dans le Val d'Allos



2 jours / 1 nuit
Demi-pension en hôtel
à partir de 65€*

Le Bike Park de Val d'Allos – Le Seignus vous offre des pistes de différents niveaux adaptés à tous pratiquants !

C'est l'occasion de venir séjourner dans le Val d'Allos pour y découvrir et pratiquer le VTT de descente avec pour toile de fond les sommets du Parc national du Mercantour. Des paysages inoubliables pour des parcours idéalement faits pour la descente. Amusez-vous !!

Offres tarifaires :

Hébergements proches du bike park :

Val d'Allos Le Seignus : Hôtel Chez Franz & Hôtel l'Ours blanc : Demi-pension à partir de 65 €*.

D'autres hébergements se trouvent à proximité immédiate à Val d'Allos le Village et Val d'Allos – la Foux, consulter l'office de tourisme.

Le petit plus :

Accompagnement Bike Park avec les écoles VTT :

Vélo Verdon - Tél. +33 (0)7 49 04 22 98

Fat Tracks - Tél. +33 (0)7 68 77 87 06



Bon à savoir :

Le Bike Park est ouvert en saison d'été (de début juillet à fin août) tous les jours sauf le mardi.

CONTACT :

Office de tourisme du Val d'Allos

Place de la Coopérative - 04260 Val d'Allos

Tél : +33 (0)4 92 83 02 81

info@valdallos.com

www.valdallos.com

*Tarifs 2022



© RPLU

À la croisée des Alpes et de la Provence, découvrez la Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon. Avec plus de 340 km d'itinéraires balisés et labélisés FFC, c'est un véritable terrain de prédilection à la pratique du VTT.

Du lac de Serre-Ponçon jusqu'à la frontière italienne ses tracés tous niveaux répondent à toutes les envies et combinent à merveille plaisir de l'effort et paysages à couper le souffle.

Entre lacs de montagne à près de 2500 m d'altitude, alpages, crêtes vertigineuses, pistes forestières et singles, ce territoire de montagne vous surprendra par ses possibilités de sorties infinies.

Le + de la destination : La Transubayenne

Un itinéraire unique de plus de 100 km qui traverse la Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon d'Est en Ouest. A vous les panoramas étonnants depuis les cols de Larche et de Vars jusqu'au lac de Serre-Ponçon.

Au programme : prairies verdoyantes, cours d'eau à franchir, découverte du patrimoine historique avec un passage sous le Fort de Tournoux, et la traversée des tunnels de l'ancienne voie de chemin de fer.

La Transubayenne est divisée en plusieurs tronçons de niveaux différents et peut se parcourir en itinérance.



© Claude Gouron

Bike parks et zones ludiques

● *2 bike parks pour 2 fois plus de descente !

Les domaines de Pra Loup et du Sauze offrent au total 30 km de pistes de DH, rythmées par des franchissements d'obstacles naturels et de modules en bois, et offrant plus de 500 mètres de dénivelé négatif, pour le plus grand plaisir des amateurs de sensations fortes. Des tracés fun, ludiques ou techniques qui suivent le relief naturel des clairières et forêts qu'ils traversent. Ces parcours adaptés à tous les coups de pédales régaleront les débutants comme les descendeurs chevronnés.

*Et pour ceux qui n'en n'ont jamais assez, la Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon offre plusieurs zones ludiques réparties sur le territoire avec entre autres des pump tracks, un flow trail, et des espaces aménagés spécialement pour la pratique du VTT !



© AD04/Raoul Gebraud

Idee séjour n° 1 : Week end VTT en Ubaye

Jour 1 :

Matinée VTT de descente. En initiation ou perfectionnement, avec votre moniteur faites le plein d'adrénaline sur les pistes du Pra Loup Bike Park. 7 pistes et 530 mètres de dénivelé vous attendent pour un max de sensations.

Déjeuner à la Dalle en Pente profitez du calme et du cadre naturel de ce restaurant perché à 2000m d'altitude.

À vos pagaies ! Après la descente sur terre, place à la descente dans l'eau, cet après-midi embarquez à bord d'un raft avec votre guide et laissez-vous glisser sur les flots de l'Ubaye, une des rivières les plus sauvages de France. Le plein de fraîcheur assuré entre rapides, tourbillons et remous.

Jour 2 :

Ce matin, rendez-vous à Barcelonnette pour une sortie VTTAE avec un professionnel du vélo. Au programme, un tronçon de la Transubayenne, cette piste VTT insoupçonnée qui traverse la vallée de l'Ubaye depuis le col de Larche jusqu'au Lac de Serre-Ponçon. L'occasion de découvrir des paysages remarquables le long de la rivière. Faites une petite pause pique-nique au lac naturel du Lauzet-Ubaye avant de vous engager dans les surprenants tunnels de l'ancienne voie de chemin de fer qui vous emmèneront tout droit vers les eaux turquoises du Lac de Serre-Ponçon.

Avant de repartir ne manquez pas de faire un crochet par la Maison de Pays à Jausiers pour faire le plein de bons produits made in Ubaye !

Idee séjour n° 2 : Eté 2023 MaxiAvalanche

Installez vous à l'hôtel le Loup Blanc le temps du weekend pour être aux premières loges de la MaxiAvalanche 2023.

Après une étape 2022 d'anthologie, la MaxiAvalanche revient à Pra Loup pour l'été 2023. Cette impressionnante compétition Mass Start a lieu dans les plus belles stations d'Europe. Les 250 participants de l'édition 2022 se sont affrontés sur un parcours de plus de 1000 mètres de dénivelé négatif spécialement tracé pour l'occasion.

Deux jours sportifs et festifs qui rassemblent des riders de tous âges et de tous niveaux puisque la compet' est ouverte à tous et qu'une MégaKid est aussi au programme.

Le domaine, particulièrement adapté pour l'évènement offre un enchaînement de pistes des plus joueurs et originaux. 11 kilomètres de descente à travers alpages, forêts de mélèzes et singles, un départ en ligne à 2400 mètres d'altitude, des obstacles naturels et aménagés à franchir pour le spectacle et bien sur un apéro, pour se remettre de ses émotions et se retrouver tous ensemble, tel est le programme de ce weekend VTT dans la Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon !

CONTACT :

Ubaye Tourisme

04400 Barcelonnette

Tél : +33 (0)4 92 81 04 71

www.ubaye.com



Provence Verdon VTT : la nouvelle offre de l'Office de Tourisme Communautaire Durance Luberon Verdon Agglomération (DLVAgglo).

Avec 52 parcours balisés, représentant plus 1 100 kilomètres, Provence Verdon VTT s'adresse à tous les pratiquants : de la balade familiale aux parcours sportifs, personne n'a été oublié. Le site, qui a été labellisé par la Fédération Française de Cyclisme (FFC), s'étend de la Haute-Provence au Haut-Var, en passant par le plateau de Valensole et les Basses Gorges du Verdon.

« Provence Verdon VTT », c'est avant tout un formidable terrain de jeu où tout le monde peut se faire plaisir. Au moment d'enfourcher son VTT, il suffit de piocher dans un catalogue riche de plus de 50 parcours, allant de 3 kilomètres à plus de 140 !

Gratuité et simplicité sont les maîtres mots d'un espace qui, depuis de nombreuses années déjà, attire les vététistes. L'intérêt de « Provence Verdon VTT » est de rendre cet espace encore plus lisible, accessible et, donc attractif. Plans des circuits, QR Codes pour télécharger rapidement son parcours, balisage, points de locations, bornes de recharges pour les VTTAE (VTT à assistance électrique), stations de lavage, restauration, hébergement... Tout est désormais fait pour faciliter la pratique du VTT !

« Provence Verdon VTT » profite d'ailleurs des atouts touristiques naturels du territoire avec des paysages aussi variés que splendides qui permettent de toujours en prendre plein les yeux. Le site peut également compter sur la notoriété historique des événements qu'il accueille : la « Verdon des Collines », chaque 11 novembre à Gréoux-les-Bains, et les « Trans-piades », chaque 2^{ème} dimanche de juin. Ces deux rendez-vous, qui rassemblent plus de 2 500 vététistes de tous niveaux chaque année, ont été labellisés « randos d'or » par la FFC. Un classement qui souligne à la fois qualité de l'organisation et la convivialité de la manifestation.

Gravel : des parcours balisés pour une offre innovante et exclusive

3 boucles sont dédiées au gravel, une discipline grand public à mi-chemin entre cyclo-cross et VTT.

Au départ de Valensole, ces parcours s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants confirmés. Le parcours vert (25 km et 300 m de dénivelé positif) propose une découverte du plateau de Valensole et de ses principales caractéristiques : champs de lavande, amandiers, grands corps de fermes... Le parcours bleu, de difficulté moyenne (38 km et 700 m de dénivelé positif) permet d'aller jusqu'à Gréoux-les-Bains tout en gardant une belle approche touristique du plateau de Valensole. Enfin, le parcours rouge (53 km et 1 000 m de dénivelé positif) offre une vision différente du plateau, jusqu'à Brunet, avant de plonger en direction de la vallée de l'Asse ; le retour se fait via une très belle montée au milieu des bois.

L'espace VTT « Provence Luberon Lure » joue la carte de la complémentarité.

L'espace VTT « Provence Luberon Lure » constitue un complément idéal à l'espace « Provence Verdon ».

Le site défini par le Parc Naturel Régional du Luberon et labellisé par la Fédération Française de Cyclisme, s'étend du Sud Vaucluse jusqu'à la montagne de Lure en passant par le pays manosquin. Six communes de Durance Luberon Verdon Agglomération en font partie : Villeneuve, Volx, Manosque, Pierrevert, Sainte-Tulle et Corbières.

L'espace VTT « Provence Luberon Lure », c'est une offre globale, structurée autour de circuits balisés répartis sur deux départements et neuf bassins de vie. 63 itinéraires sont disponibles pour une distance totale qui dépasse les 1 000 kilomètres. Labellisé « FFC », le site répond à un cahier des charges précis, en termes d'accessibilité, de distance et de difficultés. Vététiste confirmé ou débutant, promenade familiale ou entraînement sportif... Tous les itinéraires sont donc « prêts à rouler » !



Dimanche 11 décembre 2022
de 10 € à 19 € / personne

Le Rallye de Noël est une randonnée VTT ouverte à tous.

Familles, enfants, pratiquants réguliers, experts.
3 parcours sont proposés et un ravitaillement festif sur le thème de Noël est proposé.

Partez à la découverte des plus beaux sentiers entre Manosque et Volx, mais aussi le Lac des Vannades en famille, entre amis. Un ravitaillement festif sera proposé sur le thème de Noël. Un gardiennage de vélo sera proposé pour en profiter sereinement.

DÉPART / ARRIVÉE :
Place du Terreau au centre ville de Manosque,
départ de 8 h à 10 h 30

3 PARCOURS :

● LE SPORTIF : 32 km - D+ 1200

Parcours physique qui fait la part belle aux sentiers les plus techniques et exigeants.

● L'INTERMÉDIAIRE : 22 km - D+ 730

Parcours conseillé aux VTT à assistance électrique et aux amateurs. Circuit moins engagé que le parcours sportif empruntant de beaux sentiers.

TARIF : 19 €

Ravitaillement de Noël à Volx (Huîtres, foie gras, fruits, vin chaud)

● LE FAMILIAL : 15 km - D+ 75

Parcours roulant à faire en famille ou entre débutants qui vous mènera au lac des vannades.

TARIF : 10 €

Ravitaillement de Noël aux Vannades (Boissons chaudes, friandises...)

INSCRIPTION ICI



CONTACT :

7, Place de l'Hôtel de Ville - 04800 Gréoux-les-Bains

Tél : 0(4)4 92 78 01 08

greouxlesbains@tourisme-dlva.fr

www.greouxlesbains.com

Réservations :

www.durance-luberon-verdon.com/reservation-en-ligne.html

Venir dans les Alpes de Haute Provence

Situation géographique

746 km de Paris
282 km de Lyon
279 km de Turin
180 km de Grenoble
112 km de Marseille
150 km de Nice



Ce document est réalisé et édité par l'Agence de Développement des Alpes de Haute Provence.

Un grand merci à tous les prestataires auprès de qui nous avons emprunté quelques textes et photos.

Photos de couverture : ©AD04/Rogier Van Rijn, ©AD04/Raoul Getraud. Photo dos de couverture : ©AD04/Rogier Van Rijn

Le présent document n'a qu'une valeur indicative et informative.

Impression : ODIM impression - Volx (04)

irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE



Contact

Philippe Leouffre : +33 (0)4 92 31 82 22 / +33 (0)6 61 53 09 66
philippe.leouffre@ado4.fr

www.alpes-haute-provence.com

Avec le soutien de

